



PLAN DE SEGURIDAD VIAL (PESV)
Colegio Andino - Deutsche Schule

ESTÁNDARES GENERALES DE COMPORTAMIENTO

– EN SEGURIDAD VIAL –

- ✓ El motociclista circula siempre **por el centro de su carril**.
- ✓ **El motociclista cede el paso en una intersección**, teniendo en cuenta el concepto de prelación.
- ✓ **El motociclista organiza los espejos retrovisores** para controlar los puntos ciegos antes de comenzar la marcha.
- ✓ **Los motociclistas se colocan el casco de seguridad**, debidamente abrochado antes de comenzar la marcha.
- ✓ Los motociclistas **se ponen las gafas de seguridad de dotación o bajan la pantalla del casco** antes de comenzar la marcha.
- ✓ El conductor del carro y su acompañante **utilizan el cinturón de seguridad durante todo el recorrido**.
- ✓ Los conductores **aplican la lista de chequeo de seguridad**, antes de iniciar el recorrido del día.
- ✓ Antes y después de poner la carpa en la volqueta **revise que su calzado esté libre de sustancias resbalosas, suba y descienda por las escalerillas, jamás salte de la volqueta**.
- ✓ **Sus elementos de protección personal estén completos y en buen estado**. Las herramientas y elementos de trabajo estén en buen estado, limpias y en el lugar asignado.
- ✓ **Su puesto de trabajo esté limpio y ordenado**. En su área de trabajo sólo deben permanecer los elementos y materiales necesarios para su labor.

ESTÁNDARES GENERALES DE COMPORTAMIENTO

– EN SEGURIDAD VIAL –

- ✓ **Mantenga libre de obstáculos los pasillos, vías de circulación y salidas**, en caso de emergencia es importante que estén despejados.
- ✓ **Utilice y opere los equipos**, únicamente si está autorizado y formado para hacerlo.
- ✓ **Respete los avisos que prohíben fumar en ciertas áreas de la empresa**, los únicos lugares seguros para fumar son aquellas zonas que se han designado para tal fin.
- ✓ **Retírese anillos, reloj, pulseras, cadenas; cuando trabaje cerca o con máquinas con transmisión por banda, rodillos o partes en movimiento**. Lleve el cabello recogido y la ropa ajustada.
- ✓ **Usted está expuesto a factores de riesgo, es por eso que debe permanecer alerta** y observar su entorno laboral para que identifique, analice, controle y haga seguimiento de las medidas de seguridad que se deben tomar. Cualquier novedad que pueda afectar su salud, seguridad y productividad repórtela a su jefe inmediato.

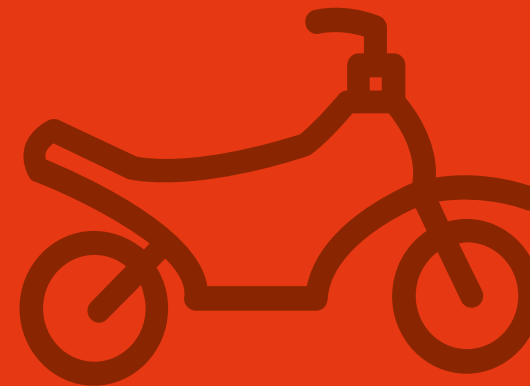
SELECCIONE EL TEMA DE SU INTERÉS



PEATONES



CONDUCTORES
DE CARROS





MOTOCICLISTAS





CICLISTAS


ESTÁNDARES DE SEGURIDAD VIAL PARA PEATONES


 **Los ancianos y los niños deben andar en la calle acompañados de un adulto**, si andan solos, ¡Ayúdales a cruzar la calle!


 **Los niños de 9 años o menos, deben cruzar la calle agarrados de la mano de su acompañante**, ya que pueden correr de manera intempestiva hacia la calle, porque no saben interpretar el peligro.


 **Nunca cruce en una curva ni cerca de ella.** Tampoco lo haga en zonas donde no pueda ver bien si viene un vehículo. Por muy solitario que sea el camino busque un sitio con visibilidad, Pare, Mire, Escuche y Cruce.


 **Para cruzar la calle, mejor hágalo por las esquinas o pasos peatonales.** Nunca salga de manera intempestiva de entre dos vehículos estacionados.


 Cruzar una calle por el paso de peatones equivale a una **disminución del 50% del riesgo de ser atropellado.**

 **Evite salir a la calle si se encuentra en estado de embriaguez**, sus reflejos disminuyen y puede ser atropellado, de ser necesario pida a alguien que lo vaya a buscar.


 **Al cruzar la calle, camine, no corra**, hágalo con precaución, establezca contacto visual con el conductor, cerciórese que lo hayan visto, tenga especial cuidado con taxis, microbuses, camiones o vehículos de carga.


 **Transite por las aceras y andenes y deténgase antes de cruzar la calle**, observe derecha-izquierda-derecha y evite tratar de ganarle el paso a los vehículos, motociclistas y ciclistas, será muy tarde el comprobar que el vehículo es más rápido que usted.


 **Para salir a la calle de noche, use ropa clara preferiblemente, hágase notar**, camine por la izquierda con el tráfico de frente, si van en grupo caminen en fila.


 **Evite que los niños jueguen en la calle**, llévelos a los parques o las canchas deportivas.

 **Acate siempre las señales del semáforo** y cruce por la cebra.


 **Evite ser atropellado**, nunca se interponga como obstáculo para detener a un vehículo que huye, mejor anote las placas y repórtelo.


 **Aléjese de los vehículos que hacen maniobra de reversa en los estacionamientos y cocheras**, cerciórese que lo hayan visto y haya espacio suficiente para no ser prensado. Hágalo rodeándolo hacia la parte de atrás del carro, ya que por el frente puede ser atropellado.


 **Evite caminar cerca del bordillo**, ya que existe riesgo de atropello y de que nos mojen los coches al pasar en un día de lluvia.

 **Cuando salga con su perro, llévelo siempre bien agarrado de la correa**, si lo deja suelto lo puede atropellar un vehículo.

 **Tenga especial cuidado con la salida y entrada de los garajes.**

 **Cruce siempre por los puentes peatonales.** Es un poco más largo pero es la forma más segura.

 **Circule siempre por el lado izquierdo de la calle** de tal manera que al caminar siempre vea a los coches venir de frente.

 Cuando baje del autobús o transporte de pasajeros y haya que cruzar la calle, **hágalo rodeándolo hacia la parte de atrás del carro**, ya que por el frente puede ser atropellado.

ESTÁNDARES PARA CONDUCTORES DE CARROS



El conductor y su acompañante transitan **con el cinturón de seguridad debidamente colocado y asegurado.**



El conductor **adopta una posición cómoda** para conducir su vehículo: espalda recta; brazos y piernas flexionadas.



El conductor **enciende las luces cuando se necesita:** en la tarde desde las 6 p.m. En la mañana hasta las 6 a.m. y en el día cuando está lloviendo fuertemente.



El conductor se detiene completamente cuando encuentra **una señal de pare o un semáforo.**



El conductor **respeto la cebra y los pasos peatonales.**



El conductor **espera a que el semáforo esté en verde para iniciar su marcha** y antes de hacerlo tiene en cuenta que los otros vehículos hayan pasado la intersección.



El conductor **disminuye la velocidad,** mira a ambos lados para asegurarse que no viene un vehículo antes de ingresar a la intersección.



El conductor **se detiene cuando el semáforo está en amarillo y en rojo.**



El conductor circula **por el centro de su carril.**



El conductor **conserva una distancia prudencial** con el vehículo de adelante..



El conductor **anuncia la maniobra de adelantamiento con las direccionales,** tanto para salir como para ingresar al carril y se fija que pueda realizar dicha maniobra.



El conductor **adelanta sólo en sitios permitidos.**



El conductor **anuncia el giro con la direccional o con señal de mano con anticipación.**



El conductor **disminuye la velocidad para ingresar a la curva.**



El conductor **espera pacientemente ante los obstáculos** que encuentra en la vía o trancones.



El conductor **cede el paso en una intersección,** teniendo en cuenta el concepto de prelación.



El conductor **respeto al peatón.**



El conductor **respeto a otros vehículos y sus conductores** y además demuestra comportamientos de cortesía y solidaridad.



El conductor **estaciona bien el vehículo** cuando realiza alguna diligencia.

ESTÁNDARES PARA MOTOCICLISTAS



El motociclista antes de salir del despacho, revisa: aceite, combustible, luces, frenos, embrague, espejos y presión de las llantas.



El motociclista asegura la herramienta y los accesorios que llevan antes de comenzar la marcha.



El motociclista organiza los espejos retrovisores para controlar los puntos ciegos antes de comenzar la marcha.



El motociclista se coloca el casco de seguridad debidamente abrochado antes de comenzar la marcha.



El motociclista se coloca las gafas de seguridad de dotación o baja la pantalla del casco antes de comenzar la marcha.



El motociclista transita con el equipo de protección personal debidamente colocado y asegurado: casco, gafas o pantalla.



El motociclista transita con **la luz encendida durante el día.**



El motociclista para completamente cuando encuentra una señal de pare o un semáforo.



El motociclista disminuye la velocidad, mira a ambos lados para asegurarse que no viene un vehículo antes de ingresar a la intersección.



El motociclista circula por el centro de su carril.



El motociclista conserva una distancia prudencial con el vehículo de adelante.



El motociclista anuncia la maniobra de adelantamiento con las direccionales, tanto para salir como para ingresar al carril y se fija que pueda realizar dicha maniobra.



El motociclista anuncia el giro con la direccional o con señal de mano con anticipación.



El motociclista respeta los semáforos.



El motociclista respeta la cebra y los pasos peatonales.



El motociclista **respeta al peatón.**



El motociclista **respeta a otros vehículos y sus conductores.**



El motociclista espera a que el semáforo esté en verde para iniciar su marcha y antes de hacerlo tiene en cuenta que los otros vehículos hayan pasado la intersección.



El motociclista adelanta sólo en sitios permitidos.



El motociclista **disminuye la velocidad para ingresar a la curva.**



El motociclista **espera pacientemente ante los obstáculos** que encuentra en la vía o "trancones".



El motociclista **cede el paso en una intersección,** teniendo en cuenta el concepto de prelación.



El motociclista **estaciona bien su moto** cuando realiza alguna diligencia.

ESTÁNDARES PARA CICLISTAS



Revise y haga mantenimiento periódicamente a su bicicleta para asegurarse que siempre se encuentre en perfectas condiciones.

Frenos: Reemplace las “zapatas”, cuando se encuentren gastadas.

Llantas: Estas pierden un poco de aire diariamente, por esto verifique siempre si tienen la presión requerida.

Cambios: Deben funcionar correctamente, si no puede meterlos todos, cambie las guayas o ajuste adecuadamente el “descarrilador” o el “tensor”.

Luces: Coloque reflectores en las llantas delantera y trasera, y en la parte delantera y trasera del marco. En lo posible es mejor tener luces intermitentes de baterías, pues estas atraen más fácilmente la atención de los conductores. Revise el desgaste de las baterías y reemplácelas antes que se acaben.

Casco: Un casco de buena calidad, es decir, homologado o certificado, es una excelente inversión. Si tuvo una caída en la bicicleta, revíselo muy bien, pues con los golpes pierde su capacidad de resistencia. Si presenta averías reemplácelo cuanto antes.



Guarde su dispositivo de audio mientras conduce para estar atento a lo que está pasando a su alrededor.



Respete los semáforos, las normas, los agentes y señales de tránsito.



Utiliza siempre **casco abrochado, chaleco o banda reflectiva.**



Realiza periódicamente **una revisión mecánica a la bicicleta.**



Lleva dispositivos en la parte delantera que proyectan luz blanca y, en la parte trasera, dispositivos que reflejan luz roja.



Tiene un timbre, pito o campanilla **para anunciar su aproximación.**



Evita transportar objetos y acompañantes, para mantener la visibilidad y la comodidad en la conducción.



Cuando transporta **menores de seis años como pasajeros, utiliza una silla especial.**



Cuando **cruza sobre los puentes peatonales**, se baja de la bicicleta y transita a pie.



Les da **prioridad a las personas con movilidad reducida.**



Respete a los demás usuarios de la vía (peatones, carros...).



Mantén las manos en el volante.



Avisa con suficiente antelación las maniobras que va a realizar (utiliza los brazos para ello). **Circula siempre por la derecha.**



En las ciudades donde hay carril para bicicletas, **estos circulan por dicho carril y siempre en el sentido marcado.**



Extrema la atención en los cruces. Adelanta siempre por la izquierda.



Utilice en lo posible el carril de la Cicloruta por su seguridad. Aunque esto implique un pequeño desvío sobre la ruta planeada, es más seguro.



Respete los derechos de los peatones. En las intersecciones de la Cicloruta se encuentran frecuentemente peatones, reduzca la velocidad y ceda el paso.



Reduzca la velocidad y pite si observa peatones parados o caminando a lo largo de la Cicloruta. En aquellas zonas donde transiten numerosos peatones cerca a la Cicloruta, modere su velocidad a la de ellos.



Circule con prudencia y controle su velocidad. Las Ciclorutas no se hicieron para correr.



Respete las señales de tránsito, especialmente los semáforos en rojo, porque de no hacerlo, además de crear situaciones de peligro, contribuye a que la bicicleta no sea tomada como un medio de transporte serio y respetable.



Mantenga ambas manos sobre el timón. Reaccionará más rápidamente ante cualquier imprevisto y la distancia de frenado será más corta.



Cuando se vaya a salir en bicicleta es conveniente comunicar a alguien de los lugares a los que se tiene intención de ir. Se recomienda llevar el móvil por si ocurre algún percance.



Usar ropa clara aumenta los medios para hacerse visible en la calzada, así como colocarse un brazalete reflectante en el brazo izquierdo o adhiriendo “tiras reflectantes” al casco. Dentro de los documentos más importantes que deben poseer los conductores de bicicletas se encuentran los papeles de identificación, carnet de afiliación a salud y tarjeta de propiedad de la bicicleta.



Llevar herramientas en caso de algún daño, es una precaución que puede ahorrar malos momentos.



Recuerda que los índices de alcohol señalados en la norma de seguridad vial para los automóviles son aplicados también para los ciclistas.