



**COLEGIO ANDINO
DEUTSCHE SCHULE**

Kurz Version - Curriculum für Sport in der Jahrgangsstufe
Currículo de deporte para los cursos 1°

Jahrgang	Themas - Temas	1. Semestre
<ul style="list-style-type: none"> - Control y conciencia corporal - Desarrollo de la locomoción: caminar, correr, saltar, reptar, gatear, rodar, trepar, lanzar, atrapar, rebotar, patear, girar - Lateralidad. 		
<p>Fachkompetenzen – Competencias específicas del área</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reconocer las partes de su cuerpo. • Comenzar a diferenciar la derecha de la izquierda e intentar utilizar ambas en diversas actividades. • Situarse correctamente en el espacio. • Realizar correctamente ejercicios de locomoción haciendo uso de todas las habilidades desarrolladas. • Producir secuencias de movimientos donde sean capaces de desarrollar ejercicios que enriquezca su experiencia motriz. • Reconocer las posibilidades y limitaciones del propio cuerpo en movimiento tomando conciencia de las partes del mismo que quedan implicadas en dicho proceso 	<p>Allgemeine Kompetenzen – Competencias generales</p> <ul style="list-style-type: none"> • Interiorizar el esquema corporal percibiendo los cambios corporales que se van produciendo. • Afianzar la lateralidad. • Afianzar la adquisición de habilidades motrices ya conocidas y de esquemas motores nuevos necesarios para la realización de actividades cotidianas y de juego. • Identificar todas las habilidades para cada prueba que se desarrollará en los Bundesjugendspiele 	

Jahrgang	Themas - Temas	2. Semestre
<p>Desarrollar las habilidades básicas del medio acuático.</p>		
<p>Fachkompetenzen – Competencias específicas del área</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizar desplazamientos donde el alumno sea capaz de tener total control respiratorio y movimientos específicos de cada estilo. • Desarrollar aptitudes y habilidades en el manejo de su cuerpo en un medio diferente (acuático) • Respetar y acatar las normas de seguridad aplicables en la clase de natación. • Afianzar el control corporal en las diferentes acciones motrices donde la posición del cuerpo, la flotación la respiración, los movimientos segmentarios de piernas y brazos, complementa la eficiencia de los desplazamientos. 	<p>Allgemeine Kompetenzen – Competencias generales</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizar movimientos globales donde se tenga en cuenta la posición del cuerpo, las amplitudes, los apoyos, los movimientos de piernas y brazos, la coordinación y la respiración. • Lograr que el alumno realice movimientos que le faciliten el desplazamiento en cualquier parte de la piscina, de forma segura y controlada. • Vivir múltiples experiencias en el agua, para que se apropien de los elementos necesarios para realizar los diferentes estilos. • Reconocer sus mayores virtudes y debilidades durante el desarrollo de las diversas actividades. 	