



**COLEGIO ANDINO  
DEUTSCHE SCHULE**

Kurz Version - Curriculum für Sport in der Jahrgangsstufe  
Currículo de deporte para los cursos 6°

Jahrgang	Themas - Temas	1. Semestre
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desarrollo de Cualidades Físicas básicas</li> <li>• Gimnasia básica</li> <li>• Baloncesto</li> </ul>		
<p><b>Fachkompetenzen – Competencias específicas del área</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizar ejercicios de rodar hacia atrás, adelante con planos inclinados, colchonetas</li> <li>• Ejecutar ejercicios de equilibrio dinámico y estático por grupos</li> <li>• Realizar ejercicios de saltos en minitramp, con y sin cajón, individual y por parejas.</li> <li>• Diseñar rutinas de ejercicios que conduzcan al mejoramiento de sus cualidades físicas.</li> <li>• Poner en práctica los ejercicios para el buen desarrollo de las habilidades básicas de gimnasia.</li> <li>• Conformar equipos para participar en los relevos creativos.</li> <li>• Saltar correr y lanzar teniendo en cuenta los fundamentos y su técnica básica.</li> <li>• Realizar ejercicios individuales y en grupo de baloncesto.</li> <li>• Participar en los juegos de baloncesto de su curso.</li> </ul>	<p><b>Allgemeine Kompetenzen – Competencias generales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizar ejercicios en el suelo</li> <li>• Desarrollar ejercicios de equilibrio dinámico y estático</li> <li>• Aprender ejercicios de control corporal</li> <li>• Ejecutar ejercicios con minitramp y cajón sueco</li> <li>• Desarrollar y ejecutar fundamentos básicos de la gimnasia.</li> <li>• Desarrollar aptitudes y habilidades en el manejo del cuerpo.</li> <li>• Conocer y aplicar ejercicios básicos de la gimnasia en aparatos.</li> <li>• Interiorizar el esquema corporal</li> <li>• Reconocer e identificar las cualidades Físicas básicas.</li> <li>• Desarrollo de cualidades físicas básicas para un mejor desempeño en los deportes.</li> <li>• Reconocer los fundamentos básicos del Baloncesto.</li> <li>• Desarrollar la coordinación viso-manual.</li> <li>• Ejecutar los fundamentos básicos del baloncesto (driblar, pasar, lanzar).</li> </ul>	

Jahrgang	Themas - Temas	2. Semestre
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Natación</li> <li>- Bundesjugendspiele</li> </ul>		
<p><b>Fachkompetenzen – Competencias específicas del área</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplicar los fundamentos básicos del nivel que corresponda.</li> <li>• Realiza y participa en los juegos acordes a la actividad.</li> <li>• Aplicar correctamente los fundamentos de las brazadas y patada de libre y espalda.</li> <li>• Por medio de grupos los alumnos pueden ejecutar las pruebas que están involucradas en los bundesjugendspiele.</li> <li>• De forma individual ejecuta pruebas de los bundesjugendspiele.</li> <li>• En forma de relevos y formas jugadas Ejecutan pruebas de bundesjugendspiele.</li> <li>• Por medio de toma de tiempos y mediciones el alumno analiza su rendimiento en pruebas de los bundesjugendspiele</li> </ul>	<p><b>Allgemeine Kompetenzen – Competencias generales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conocer y aplicar los fundamentos básicos de los estilos espalda y libre en la Natación.</li> <li>• Identificar los estilos de Natación que vean en el curso.</li> <li>• Ejecutar las globalidades de los estilos vistos en el ciclo de Natación.</li> <li>• Analiza y reconoce sus dificultades con los estilos libre espalda, globalidad de pecho.</li> <li>• Identificar las pruebas que va a Realizar en los bundesjugendspiele.</li> <li>• Ejecutan la pruebas de los bundesjugendspiele.</li> <li>• Conocimiento de las reglas básicas de las pruebas de los bundesjugendspiele.</li> </ul>	