



**COLEGIO ANDINO
DEUTSCHE SCHULE**

Kurz Version - Curriculum für Sport in der Jahrgangsstufe
Currículo de deporte para los cursos 7°

Jahrgang	Themas – Temas	1. Semestre
<ul style="list-style-type: none"> • Atletismo pruebas de pista y campo • Futbol técnico y juego de equipo. • Gimnasia. Básica • Baloncesto 		
<p>Fachkompetenzen – Competencias específicas del área</p> <ul style="list-style-type: none"> • Desarrollar primariamente las cualidades físicas básicas. • Crear actividades físico-deportivas que requieran de un mínimo esfuerzo, habilidad y destreza. • Participar activamente en las actividades propuestas y desarrollar de la mejor manera los ejercicios . • Demostrar seguridad y confianza para mejorar sus tiempos y sus marcas • Diseñar juegos donde puedan aplicar todas las habilidades adquiridas. • Ejecutar movimientos simultáneos y alternos utilizando diferentes partes de su cuerpo. 	<p>Allgemeine Kompetenzen – Competencias generales</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reconocer las debilidades y fortalezas de su condición física, preocupándose por mejorar sus debilidades. • Reconocer e identificar a los compañeros con mejor nivel deportivo y apoyándolos en los Bundes. • Mejorar la comunicación y el apoyo con los compañeros mediante un vocabulario claro y preciso. • Realizar movimientos globales donde se tenga en cuenta la posición del cuerpo, las amplitudes, los apoyos, los movimientos de piernas y brazos, la coordinación y la respiración. 	

Jahrgang	Themas - Temas	2. Semestre
<ul style="list-style-type: none"> • Natación • Bundesjungendspiele 		
<p>Fachkompetenzen – Competencias específicas del área</p> <ul style="list-style-type: none"> • Desarrollar primariamente las cualidades físicas básicas. • Crear actividades físico-deportivas que requieran de un mínimo esfuerzo, habilidad y destreza. • Participar activamente en las actividades propuestas y desarrollar de la mejor manera los ejercicios . • Demostrar seguridad y confianza para mejorar sus tiempos y sus marcas • Diseñar juegos donde puedan aplicar todas las habilidades adquiridas. • Ejecutar movimientos simultáneos y alternos utilizando diferentes partes de su cuerpo. 		<p>Allgemeine Kompetenzen – Competencias generales</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reconocer las debilidades y fortalezas de su condición física, preocupándose por mejorar sus debilidades. • Reconocer e identificar a los compañeros con mejor nivel deportivo y apoyándolos en los Bundes. • Mejorar la comunicación y el apoyo con los compañeros mediante un vocabulario claro y preciso. • Realizar movimientos globales donde se tenga en cuenta la posición del cuerpo, las amplitudes, los apoyos, los movimientos de piernas y brazos, la coordinación y la respiración. • Realiza fundamentos propios de la técnica de carrera saltos, lanzamientos