



**COLEGIO ANDINO  
DEUTSCHE SCHULE**

**XV TRIATLÓN 2022  
COLEGIO ANDINO - DEUTSCHE SCHULE  
DÍA DEPORTIVO FAMILIAR**

**FECHA:** Sábado, 10 de diciembre de 2022  
**LUGAR:** Instalaciones deportivas del Colegio Andino

**REGLAMENTO**

**Horario de las Competencias**

La competencia iniciará a las 6:30 a.m.

El horario es aproximado. Puede tener retrasos de acuerdo con el desarrollo de la competencia.

Una vez finalice una categoría continuará el aflojamiento en la piscina de la siguiente categoría y el desarrollo de la misma, dependiendo del número de participantes inscritos.

Los atletas deben estar atentos al llamado de la organización para el inicio de su categoría.

**Área de Pre-registro:**

Se encontrará ubicada en el segundo piso de la piscina del Colegio.

El pre-registro se realizará una (1) hora antes de la competencia, empezando con la categoría Sprint a las 6:00 a.m., y se realizará el siguiente proceso:

**El competidor debe:**

- Reclamar su CHIP y el número de competencia.
- Ser marcado, con el mismo número que le fue asignado, en el brazo y en la pierna.
- Llevar su bicicleta al área de transición de ciclismo junto con su casco y accesorios.
- Dirigirse al área de transición de natación donde quedará a disposición de los jueces.
- Una vez ingrese al lugar de competencia no podrá ser asistido por ningún espectador.



## CATEGORIAS – DISTANCIAS Y HORARIOS

CATEGORIAS	HORARIO	EDADES	NATACIÓN	CICLISMO	ATLETISMO
Sprint Individual	06:30 a.m.	Abierta	750 m (30 piscinas)	15.000 m (15 quince vueltas al circuito)	5.000 m (12 vueltas a la pista)
Benjamines Individual	09:00 a.m.	8 - 9 años	100 m (4 piscinas)	1.000 m (1 una vuelta al circuito)	800 m (2 vueltas a la pista)
Preinfantil Individual	09:30 a.m.	10 - 11 años	150 m (6 piscinas)	2.000 m (2 dos vueltas al circuito)	800 m (2 vueltas a la pista)
Infantil Individual	10:00 a.m.	12 - 13 años	200 m (8 piscinas)	3.000 m (3 tres vueltas al circuito)	1.200 m (3 vueltas a la pista)
Juvenil-Mayores Individual	10:30 a.m.	A partir de 14 años	400 m (16 piscinas)	5.000 m (5 cinco vueltas al circuito)	2.000 m (5 vueltas a la pista)
Profesores - Exalumnos Padres – Empleados Individual	10:30 a.m.	Abierta	400 m (16 piscinas)	5.000 m (5 cinco vueltas al circuito)	2.000 m (5 vueltas a la pista)
Recreativa Individual	11:00 a.m.	Abierta	200 m (8 piscinas)	2.000 m (2 dos vueltas al circuito)	800 m (2 vueltas a la pista)
Relevo Intercursos Equipo	11:30 a.m.	8 - 9 años	100 m (4 piscinas)	1.000 m (1 una vuelta al circuito)	800 m (2 vueltas a la pista)
Relevo Intercursos Equipo	12:00 p.m.	10 - 12 años	150 m (6 piscinas)	2.000 m (2 dos vueltas al circuito)	800 m (2 vueltas a la pista)
Relevo Intercursos Equipo	12:30 p.m.	13 - 16 años	300 m (12 piscinas)	3.000 m (3 tres vueltas al circuito)	1.200 m (3 vueltas a la pista)
Relevo Familiar Equipo	01:00 p.m.	Abierta	300 m (12 piscinas)	3.000 m (3 tres vueltas al circuito)	1.200 m (3 vueltas a la pista)
Relevo Principiantes Equipo	01:30 p.m.	Abierta	300 m (12 piscinas)	3.000 m (3 tres vueltas al circuito)	1.200 m (3 vueltas a la pista)
Relevo Abierto Equipo	02:00 p.m.	Abierta	300 m (12 piscinas)	5.000 m (5 cinco vueltas al circuito)	2.000 m (5 vueltas a la pista)



## REGLAS

- El Triatlón del Colegio Andino es un evento que tiene como objetivo la unión de la comunidad escolar. Por esta razón es indispensable que los participantes tengan algún vínculo con el Colegio.
- En las categorías de Triatlón individual, cada atleta compite contra reloj para obtener la mejor marca. Los atletas no están autorizados a recibir asistencia de ninguna persona dentro o fuera de la carrera, con excepción de la ayuda de los voluntarios designados por la organización del evento. Si algún atleta recibe ayuda de una persona ajena queda automáticamente descalificado.
- Si el participante sufre una falla mecánica de la bicicleta debe superarlo él mismo y podrá cambiarla únicamente en la zona de transición una vez termine la vuelta en la que se encuentre.
- El participante debe utilizar sin modificar los números, el CHIP y los demás elementos de identificación proporcionados por la organización.
- El número debe ser completamente visible, pintado en los brazos y/o piernas para toda la competencia.
- Los participantes no podrán competir con el torso desnudo, excepto en natación para los hombres.
- El participante que abandone la competencia está obligado a quitarse el número y comunicar a los jueces su abandono.
- En todo momento el participante está obligado a respetar el medio ambiente de la zona en la que se realiza la competencia, no abandonando ni arrojando objetos o actuando en forma agresiva contra el entorno.
- El tiempo total de cada participante se cuenta desde el momento de dar la salida en natación hasta que traspase totalmente la línea de meta en atletismo.
- El participante tiene la obligación de conocer y respetar las reglas de la competencia, así como las normas de circulación y las instrucciones de los responsables de cada prueba. El participante es responsable de su propio equipo.
- En la eventualidad en que hagan falta recordatorios del evento o medallas, el atleta deberá dirigirse a la oficina de deportes donde se hará la entrega la semana siguiente a la competencia.
- Las sanciones por infringir estas normas son las siguientes:
  - ✓ **Descalificación:** Es la sanción para las faltas graves, que afecten a la seguridad, la igualdad o el resultado.
  - ✓ **Eliminación:** Se usará ante infracciones de especial gravedad que puedan afectar la integridad física de los demás participantes, falta de respeto, agresiones o incumplimiento a las reglas del presente reglamento.



- En la modalidad de relevos:
  - ✓ Los equipos constarán de tres participantes, los cuales deberán inscribirse indicando la disciplina en la que cada uno participará.
  - ✓ Ningún atleta podrá ayudar a su compañero dentro de la prueba.
  - ✓ Los equipos deberán tener su bicicleta en el punto indicado del área de transición.
  - ✓ El ciclista permanecerá en su posición hasta la llegada del nadador, quién le entregará el CHIP correspondiente a su equipo.
  - ✓ El corredor deberá esperar la llegada del ciclista en la posición asignada del área de transición para poder iniciar la carrera con el número visible.
  - ✓ Al finalizar deberá traspasar la meta pisando el tapete de control.
  
- Los relevos se dividirán en **cuatro** categorías:
  - ✓ **Relevo Alumnos Inter cursos:**
    - La clasificación se realizará por la edad del competidor de mayor edad.
    - Queda a potestad de la organización adjudicar las distancias según el perfil de los inscritos.
  
  - ✓ **Relevo Familiar:**
    - Este relevo es recreativo. Su objetivo es reunir a las familias y no competir entre ellas.
    - Los participantes tendrán que ser miembros de una misma familia.
    - Los participantes realizarán la cantidad de recorridos de acuerdo con su categoría.
  
  - ✓ **Relevo Principiantes:**
    - El equipo estará compuesto por tres participantes que quieran recrearse antes que competir.
  
  - ✓ **Relevo Abierto:**
    - El equipo estará compuesto por Alumnos, Exalumnos, Padres de familia y Empleados quienes se ubicarán según su nivel de rendimiento de común acuerdo.

*La modalidad Sprint es una categoría que forma parte de los circuitos de Triatlón, por lo tanto, solo podrán participar atletas que tengan una preparación adecuada. Esta categoría será abierta.*

El XV TRIATLON COLEGIO ANDINO se registrá por este reglamento y por las normas establecidas en el reglamento internacional, los casos no previstos serán solucionados a criterio de la organización.

## Recomendaciones:

### Natación:

Los participantes deben estar atentos al llamado de la organización y presentarse a la piscina con sus elementos de natación y el CHIP asignado.



### Ciclismo:

Los participantes deben llevar el casco durante toda la competencia de ciclismo, zapatos para ciclismo o zapatos tenis.

- El triatleta deberá ponerse primero el casco y luego tomar la bicicleta, llevarla empujada hasta el punto de transición donde podrá montarla e iniciar el recorrido.
- Al final del recorrido de ciclismo el competidor deberá llevar su bicicleta hasta su lugar asignado, colgarla y dejar el casco.

### Atletismo:

Los participantes no pueden correr descalzos, deben usar zapatos tenis.

Se recomienda a los triatletas pisar los tapetes de control indicados por la organización, de esto depende que haya una medición exacta de los tiempos.

A cada triatleta se le asignará un juez quien le brindará ayuda para contar sus recorridos, esto no significa que el atleta queda exonerado de controlarlos.

## INSCRIPCIONES

Para realizar el proceso de inscripción tenga en cuenta las siguientes indicaciones:

1. Realizar el pago por la participación, para ello se ofrecen dos opciones:
  1. Pagar en la tesorería del Colegio donde la inscripción tendrá un costo de **\$35.000**.
  2. Realizar transferencia o consignación al Banco Davivienda donde se deberá realizar un pago por valor de **\$35.000**.

**Banco:** Davivienda

**Cuenta de ahorros:** 455 200 173 744

**Nit:** 860.006.754-2

**Nombre:** Corporación Cultural Alexander von Humboldt

Una vez se realice el pago se debe enviar escaneado por correo electrónico a: [tesoreria@colegioandino.edu.co](mailto:tesoreria@colegioandino.edu.co) con copia a deportes: [deportes@colegioandino.edu.co](mailto:deportes@colegioandino.edu.co) informando **nombre y apellido de los participantes** a quien corresponde el pago.

El pago de la inscripción permite al competidor participar en una o más categorías.



2. Realizar la inscripción para participar en el Triatlón, para ello podrá:

- Diligenciar el formulario de inscripción ingresando a los enlaces que se encuentran a continuación, según la categoría que en la que desee participar donde se suministrarán los datos de los participantes:

Formulario inscripción individual: <https://forms.office.com/r/4515SBu01T>

Formulario inscripción relevos: <https://forms.office.com/r/vMq253YQj0>

- Descargar el formato de autorización el cual se encuentra en el enlace de inscripción. Una vez sean diligenciados y firmados se deben escanear y enviar al correo electrónico [deportes@colegioandino.edu.co](mailto:deportes@colegioandino.edu.co) o entregar en la oficina del Departamento de Deportes.

3. El proceso quedará completo cuando:

1. Se haya realizado la inscripción
  2. Esté diligenciado y entregado el documento de autorización al Departamento de Deportes
  3. El pago haya sido realizado
  4. El comprobante haya sido enviado al correo de tesorería
4. Las inscripciones podrán realizarse máximo hasta el viernes, **2 de diciembre de 2022**.
5. **El realizar el pago no exime al participante de diligenciar el formato de autorización.**

Para más información favor comunicarse al teléfono 601 668 4250 ext. 140 o al correo electrónico [deportes@colegioandino.edu.co](mailto:deportes@colegioandino.edu.co).

**Francisco Martín Gracia**

Coordinador de Deportes – Organizador  
Colegio Andino – Deutsche Schule Bogotá  
Departamento de Educación Física.