Kindergarten Newsletter 2 / 2022- 2023

Tema: "Tolerancia a la frustración y resolución de conflictos"

COLEGIO ANDINO
DEUTSCHE SCHULE

Información y fotos de la vida pedagógica cotidiana en el Kindergarten.

Queridos Padres de Familia:

La tolerancia a la frustración y la resolución de conflictos son competencias básicas fundamentales en nuestra pedagogía.

Es la habilidad de soportar la frustración, de hacer frente a los contratiempos y de no rendirse inmediatamente ante situaciones difíciles.

En el caso de los niños en edad Preescolar se refiere, por ejemplo, a enfrentarse a que no lo dejen jugar, no lo inviten a una fiesta de cumpleaños, no le cumplan un deseo o no le den gusto, a no poder lograr hacer algo…

¿Por qué es importante la tolerancia a la frustración?

En la vida, no todo va siempre sobre ruedas. Tanto los niños como los adultos deben enfrentar ocasionalmente pequeñas y grandes decepciones. Si se consigue afrontar estas decepciones de forma constructiva o incluso encontrar aspectos positivos en ellas, resultará mucho más fácil mantener la motivación y perseguir alcanzar los objetivos. La vida también es mucho más agradable cuando no todas las decepciones provocan estrés y sentimientos negativos. Por esto, es necesario apoyar a los niños a afrontar sus emociones.

En la etapa del Kindergarten el objetivo a lograr antes del paso a Primero consiste en que los niños aprendan a aceptar las decepciones, hagan frente a las dificultades, manejen las expectativas y los deseos no cumplidos y no que traten de evitarlos.

Las siguientes estrategias hacen parte de la vida cotidiana de nuestro Kindergarten:

- Percibir y reconocer (reconocer y nombrar) las propias emociones.
- Conocer y practicar estrategias útiles de afrontamiento.
- Pensamiento positivo y actitud optimista ante la vida.
- Control de los impulsos y autorregulación.