



**COLEGIO ANDINO
DEUTSCHE SCHULE**

Kurz Version - Curriculum für Sport in der Jahrgangsstufe
Currículo de deporte para los cursos 4°

Jahrgang	Themas - Temas	1. Semestre
<ul style="list-style-type: none"> - Desarrollo de las cualidades físicas básicas - Gimnasia - Atletismo - Preparación pruebas Bundesjugendspiele 		
<p>Fachkompetenzen – Competencias específicas del área</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizar ejercicios de rodar hacia atrás, de frente, lateral, posiciones invertidas (parada de manos y media luna.) • Ejecutar ejercicios de equilibrio dinámico y estático. • Realizar ejercicios de saltos en minitramp, con y sin cajón. • Diseñar rutinas de ejercicios que conduzcan al mejoramiento de sus cualidades físicas. • Poner en práctica los ejercicios para el buen desarrollo de las habilidades básicas de gimnasia. • Conformar equipos para participar en los relevos creativos. • Participar en los juegos de sus intercambios. • Saltar correr y lanzar teniendo en cuenta los fundamentos y su técnica básica. 	<p>Allgemeine Kompetenzen – Competencias generales</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizar ejercicios en el suelo • Desarrollar ejercicios de equilibrio • Aprender ejercicios de control corporal • Expresar su opinión crítica y constructiva sobre el nivel de desarrollo de sus cualidades físicas básicas • Observar y evaluar el nivel del dominio propio en los fundamentos básicos de la gimnasia • Interiorizar el esquema corporal percibiendo los cambios corporales que se van produciendo. • Reconocer y aplicar los fundamentos básicos de velocidad, lanzamiento de pelota, salto largo. • Juzgar la buena o deficiente ejecución del gesto técnico de las pruebas atléticas • Observar y corregir de forma constructiva a sus compañeros cuando ejecuten un gesto técnico, • Desarrollar trabajos grupales dentro de las normas de respeto y cordialidad. 	

Jahrgang	Themas - Temas	2. Semestre
<ul style="list-style-type: none"> - Preparación pruebas Bundesjugendspiele - Predeportivos - Natación 		
<p>Fachkompetenzen – Competencias específicas del área</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Participa en los diferentes juegos en su curso e inter cursos. ▪ Participa en los juegos de acordes a la actividad. ▪ Respeta y acata las normas de seguridad aplicables al baloncesto, balonmano, fútbol y al voleibol. ▪ Los alumnos son capaces de ejecutar los fundamentos básicos del voleibol, balonmano, fútbol y el baloncesto. ▪ Practica de forma segura y adecuada los ejercicios propios del voleibol, balonmano, fútbol y el baloncesto. ▪ Aplica los fundamentos básicos del nivel que corresponda. ▪ Aplica movimientos de orientación espacial de acuerdo al deporte trabajado. ▪ Conocer y aplicar los fundamentos básicos de los estilos en la natación. ▪ Analizar sus rendimientos en el agua. ▪ Reconocer sus fortalezas y debilidades en el agua. ▪ Analizar y aplicar sus propias condiciones de dominio sobre la natación. 	<p>Allgemeine Kompetenzen – Competencias generales</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aprender las posiciones de desplazamientos básicos, del dribling, lanzamiento, recepción y dominio del balón. • Ayuda de forma positiva y constructiva a sus compañeros cuando no ejecutan bien los movimientos básicos en el baloncesto. • Los alumnos son capaces, de analizar y aplicar sus propias condiciones de dominio sobre el baloncesto. • Aplicar a la vida cotidiana prácticas corporales alternativas. • Conocer las posiciones, desplazamientos y golpes con balón realizados en voleibol. • Aprende las habilidades básicas con el balón, organización espacial y social dentro del baloncesto, fútbol, balonmano y voleibol. • Realizar ejercicios de coordinación viso- manual y viso pedica en cada deporte. • Evaluar sus fortalezas y debilidades, en los fundamentos básicos de cada deporte. • Conocimiento de las reglas básicas en los deportes. 	