



**COLEGIO ANDINO  
DEUTSCHE SCHULE**

**Kurz Version - Curriculum für Sport in der Jahrgangsstufe  
Currículo de deporte para los cursos 3°**

Jahrgang	Themas - Temas	1. Semestre
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desarrollo de las cualidades físicas básicas</li> <li>- Atletismo</li> <li>- Gimnasia</li> </ul>		
<p><b>Fachkompetenzen – Competencias específicas del área</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizar ejercicios de rodar hacia atrás, de frente, lateral, posiciones invertidas (parada de manos y media luna).</li> <li>• Ejecutar ejercicios de equilibrio dinámico y estático.</li> <li>• Realizar ejercicios de saltos en minitramp, con y sin cajón.</li> <li>• Diseñar rutinas de ejercicios que conduzcan al mejoramiento de sus cualidades físicas.</li> <li>• Poner en práctica los ejercicios para el buen desarrollo de las habilidades básicas de gimnasia.</li> <li>• Conformar equipos para participar en los relevos creativos.</li> <li>• Participar en los juegos de sus intercambios</li> <li>• Saltar correr y lanzar teniendo en cuenta los fundamentos y su técnica básica.</li> </ul>	<p><b>Allgemeine Kompetenzen – Competencias generales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizar ejercicios en el suelo</li> <li>• Desarrollar ejercicios de equilibrio</li> <li>• Aprender ejercicios de control corporal</li> <li>• Expresar su opinión crítica y constructiva sobre el nivel de desarrollo de sus cualidades físicas básicas</li> <li>• Observar y evaluar el nivel del dominio propio en los fundamentos básicos de la gimnasia</li> <li>• Interiorizar el esquema corporal percibiendo los cambios corporales que se van produciendo.</li> <li>• Reconocer y aplicar los fundamentos básicos de velocidad, lanzamiento de pelota, salto largo.</li> <li>• Juzgar la buena o deficiente ejecución del gesto técnico de las pruebas atléticas</li> <li>• Observar y corregir de forma constructiva a sus compañeros cuando ejecuten un gesto técnico,</li> <li>• Desarrollar trabajos grupales dentro de las -normas de respeto y cordialidad.</li> </ul>	

Jahrgang	Themas - Temas	2. Semestre
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Predeportivos.</li> <li>- Natación.</li> </ul>		
<p><b>Fachkompetenzen – Competencias específicas del área</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Participa en los diferentes juegos en su curso e inter cursos.</li> <li>▪ Participa en los juegos de acordes a la actividad.</li> <li>▪ Respeta y acata las normas de seguridad aplicables al baloncesto y al voleibol.</li> <li>▪ Los alumnos son capaces de ejecutar los fundamentos básicos del voleibol, fútbol y el baloncesto.</li> <li>▪ Practica de forma segura y adecuada los ejercicios propios del voleibol, fútbol y el baloncesto.</li> <li>▪ Aplica los fundamentos básicos del nivel que corresponda.</li> <li>▪ Aplica movimientos de orientación espacial de acuerdo al deporte trabajado.</li> <li>▪ Respeta y acata las normas de seguridad aplicables a la clase de natación.</li> </ul>	<p><b>Allgemeine Kompetenzen – Competencias generales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aprender las posiciones de desplazamientos básicos, del dribling, lanzamiento, recepción y dominio del balón.</li> <li>• Ayuda de forma positiva y constructiva a sus compañeros cuando no ejecutan bien los movimientos básicos en los diferentes deportes.</li> <li>• Los alumnos son capaces, de analizar y aplicar sus propias condiciones de dominio sobre el baloncesto.</li> <li>• Aplicar a la vida cotidiana prácticas corporales alternativas.</li> <li>• Conocer las posiciones, desplazamientos y golpes con balón realizados en voleibol.</li> <li>• Aprende las habilidades básicas con el balón, organización espacial y social dentro del baloncesto, fútbol y voleibol.</li> <li>• Realizar ejercicios de coordinación viso- manual y viso pedica en cada deporte.</li> <li>• Evaluar sus fortalezas y debilidades, en los fundamentos básicos de cada deporte.</li> <li>• Reconocer sus fortalezas y debilidades en el agua.</li> <li>• Analizar y aplicar sus propias condiciones de dominio sobre la natación.</li> <li>• Conocimiento de las reglas básicas en los deportes.</li> </ul>	