



**XVI TRIATLON 2024
COLEGIO ANDINO - DEUTSCHE SCHULE
DÍA DEPORTIVO FAMILIAR**

FECHA:	Sábado, 10 de febrero de 2024
LUGAR:	Instalaciones deportivas del Colegio Andino
VALOR DE LA INSCRIPCIÓN:	\$40.000
FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:	Viernes, 2 de febrero 2024

REGLAMENTO

HORARIOS

Las competencias iniciarán a las 6:30 a.m.

El horario es aproximado. Puede sufrir retrasos por el desarrollo de la competencia.

Una vez finalice una categoría continuará el aflojamiento en la piscina de la siguiente categoría y el desarrollo de la misma, dependiendo del número de participantes inscritos.

Los atletas deben estar atentos al llamado de la organización para el inicio de su categoría.

ÁREA DE PRE-REGISTRO

Se encontrará ubicada en el gimnasio.

El pre-registro se realizará una (1) hora antes de la competencia, empezando con la categoría sprint a las 6:00 a.m. Se realizará el siguiente proceso, teniendo en cuenta que el competidor debe:

- Reclamar su CHIP y el número de competencia.
- Ser marcado, con el mismo número que le fue asignado, en el brazo y en la pierna.
- Llevar su bicicleta al área de transición de ciclismo junto con su casco y accesorios.
- Dirigirse al área de transición de natación donde quedará a disposición de los jueces.

Por favor, tener en cuenta que una vez ingrese al lugar de competencia no podrá ser asistido por ningún espectador.



CATEGORIAS – DISTANCIAS Y HORARIOS

CATEGORIAS	HORARIO	EDADES	NATACIÓN	CICLISMO	ATLETISMO
INDIVIDUALES					
SPRINT	06:30 a.m.	Abierta	750 m (30 piscinas)	15.000 m (15 quince vueltas al circuito)	5.000 m (12 vueltas a la pista)
BENJAMINES	09:00 a.m.	8 - 9 años	100 m (4 piscinas)	1.000 m (1 una vuelta al circuito)	800 m (2 vueltas a la pista)
PREINFANTIL	09:30 a.m..	10 - 11 años	150 m (6 piscinas)	2.000 m (2 dos vueltas al circuito)	800 m (2 vueltas a la pista)
INFANTIL	10:00 a.m.	12 - 13 años	200 m (8 piscinas)	3.000 m (3 tres vueltas al circuito)	1.200 m (3 vueltas a la pista)
ALUMNOS	10:30 a.m.	a partir de 14 años	400 m (16 piscinas)	5.000 m (5 cinco vueltas al circuito)	2.000 m (5 vueltas a la pista)
PROFESORES - EXLUMNOS - PADRES - EMPLEADOS	10:30 a.m.	Abierta	400 m (16 piscinas)	5.000 m (5 cinco vueltas al circuito)	2.000 m (5 vueltas a la pista)
RECREATIVA	11:00 a.m.	Abierta	200 m (8 piscinas)	2.000 m (2 dos vueltas al circuito)	800 m (2 vueltas a la pista)
RELEVOS					
RELEVO PRE-KINDER KINDER (Nuevo)	11.30 a.m.	5 - 6 años	25 m-libre o con tabla	500 m	250 m
RELEVO PRIMERO/SEGUNDO (Nuevo)	11:30 a.m.	7 - 8 años	50 m-libre o con tabla	1000 m (1 una vuelta al circuito)	400 m (1 vuelta a la pista)
RELEVO INTER CURSOS	12:00 m.	9-10 años	100 m (4 piscinas)	1.000 m (1 una vuelta al circuito)	800 m (2 vueltas a la pista)
RELEVO INTER CURSOS	12:15 p.m.	11 - 12 años	150 m (6 piscinas)	2.000 m (2 dos vueltas al circuito)	800 m (2 vueltas a la pista)
RELEVO INTER CURSOS	12:30 p.m.	13 - 16 años	300 m (12 piscinas)	3.000 m (3 tres vueltas al circuito)	1.200 m (3 vueltas a la pista)
RELEVO FAMILIAR*	01:00 p.m.	Abierta	Distancia según la categoría del participante	Distancia según la categoría del participante	Distancia según la categoría del participante
RELEVO WIR SIND ANDINO	01:30 p.m.	Abierta	300 m (12 piscinas)	3.000 m (3 tres vueltas al circuito)	1.200 m (3 vueltas a la pista)
RELEVO ABIERTO	02:00 p.m.	Abierta	300 m (12 piscinas)	5.000 m (5 cinco vueltas al circuito)	2.000 m (5 vueltas a la pista)



REGLAS

- El Triatlón del Colegio Andino es un evento que tiene como objetivo la unión de la comunidad escolar, por tal razón no se permitirá la participación de personas que no pertenezcan a la institución. Se debe tener algún vínculo con el colegio: **Padre de familia, familiar, alumno, exalumno, profesor y/o empleado del Colegio.**
- El Triatlón es un deporte individual donde cada atleta compite contra reloj para obtener la mejor marca. Como tal, los atletas no están autorizados a recibir asistencia de cualquier otra persona dentro o fuera de la carrera, con excepción de la ayuda de los voluntarios designados por la organización del evento. Si algún atleta recibe ayuda de una persona ajena, queda automáticamente descalificado.
- Si el participante sufre un desperfecto mecánico de la bicicleta debe superarlo él mismo y podrá cambiar la misma únicamente en la zona de transición una vez termine la vuelta que en ese momento este recorriendo.
- El participante debe utilizar (sin modificar) los números, el CHIP y los demás elementos de identificación proporcionados por la organización.
- El número debe ser completamente visible, pintado en los brazos y/o piernas para toda la competencia.
- Los participantes no podrán competir con el torso desnudo, excepto en natación para los hombres.
- El participante que abandona la competencia está obligado a quitarse el número y comunicar a los jueces su abandono.
- En todo momento el participante está obligado a respetar el medio ambiente de la zona en la que se realiza la competencia, no abandonando ni arrojando objetos o actuando de forma agresiva contra el entorno ni los demás participantes.
- El tiempo total de cada participante se cuenta desde el momento de dar la salida en natación hasta que traspase totalmente la línea de meta en atletismo.
- El participante tiene la obligación de conocer y respetar las reglas de la competencia, así como las normas de circulación y las instrucciones de los responsables de cada prueba. El participante es responsable de su propio equipo.
- En la eventualidad en que hagan falta recordatorios del evento o medallas, el atleta deberá dirigirse a la Oficina de Deportes la semana siguiente a la competencia, con el fin de recibir los recordatorios o medallas.
- No se entregará recordatorio a competidores que se inscriban por fuera del tiempo establecido.

Las sanciones por infringir estas normas son las siguientes:

- ✓ **Descalificación:** Es la sanción para las faltas graves, que afecten a la seguridad, la igualdad o el resultado.
- ✓ **Eliminación:** Se usará ante infracciones de especial gravedad que puedan afectar la integridad física de los demás participantes, falta de respeto, agresiones o incumplimiento a las reglas del presente reglamento.



En la modalidad de relevos:

- ✓ Los equipos constarán de tres participantes, los cuales deberán inscribirse indicando la disciplina en la que cada uno participará.
- ✓ Ningún atleta podrá ayudar a su compañero dentro de la prueba.
- ✓ Los equipos deberán tener su bicicleta en el punto indicado del área de transición.
- ✓ El ciclista permanecerá en su posición hasta la llegada del nadador, quién le entregará el CHIP correspondiente a su equipo.
- ✓ El corredor deberá esperar la llegada del ciclista en la posición asignada del área de transición para poder iniciar la carrera con el número visible.
- ✓ Al finalizar deberá traspasar la meta pisando el tapete de control.

Los relevos se dividirán en **CUATRO** categorías:

- ✓ **Relevo Alumnos Intercursos:**
 - La clasificación se realizará por la edad del competidor de mayor edad.
 - **En los relevos de prekínder y kínder en la prueba de natación los participantes podrán hacer el recorrido en estilo libre o con ayuda de una tabla de flotación.**
 - Queda a potestad de la organización adjudicar las distancias según el perfil de los inscritos.
- ✓ **Relevo Familiar:**
 - Este relevo es recreativo, su objetivo es reunir a las familias y no competir entre ellas.
 - Los participantes tendrán que ser miembros de una misma familia.
 - Los participantes realizarán la cantidad de recorridos de acuerdo con su categoría.
- ✓ **Relevo Abierto:**
 - El equipo estará compuesto por Alumnos, Exalumnos, Profesores, Padres de Familia y Empleados, quienes se ubicarán según su nivel de rendimiento de común acuerdo.
- ✓ **Relevo “Wir sind Andino”:**
 - El equipo estará compuesto por tres participantes (amateur) de la Comunidad que quieran recrearse en el Triatlón antes que competir.

La modalidad sprint es una categoría que forma parte de los circuitos de triatlón, por lo tanto, solo podrán participar atletas que tengan una preparación adecuada. Esta categoría será abierta.

El XVI TRIATLON COLEGIO ANDINO se registrará por este reglamento y por las normas establecidas en el reglamento internacional. Los casos no previstos serán solucionados a criterio de la organización.



RECOMENDACIONES

Natación:

Los participantes deben estar atentos al llamado de la organización y presentarse a la piscina con sus elementos de natación y el CHIP asignado.

Ciclismo:

Los participantes deben llevar el casco durante toda la competencia de ciclismo, zapatos para ciclismo o zapatos tenis.

- El triatleta deberá ponerse primero el casco y luego llevar la bicicleta empujada hasta el punto de transición, donde podrá montarla e iniciar el recorrido.
- Al final del recorrido de ciclismo, el competidor deberá llevar su bicicleta hasta su lugar asignado, colgarla y dejar el casco.

Atletismo:

Los participantes no pueden correr descalzos, deben usar zapatos tenis.

Se recomienda a los triatletas pisar los tapetes de control indicados por la organización, de esto depende que haya una medición exacta de los tiempos.

A cada triatleta se le asignará un juez quien le brindará ayuda para contar sus recorridos; esto no significa que el atleta queda exonerado de controlarlos.

INSCRIPCIONES

Para realizar la inscripción tenga en cuenta las siguientes indicaciones:

1. Diligenciar el formulario de inscripción según la categoría en la que desee participar. Para los relevos solo un integrante diligencia la información de los tres participantes.
 - **INSCRIPCIÓN INDIVIDUAL:** <https://forms.office.com/r/iPpJEhbdbR>
 - **INSCRIPCIÓN RELEVOS:** <https://forms.office.com/r/FbFw6Rf0Y1>
2. Diligenciar y firmar el formato de autorización correspondiente (alumno o adulto).
 - **Formato de Autorización Adultos:** <https://www.colegioandino.edu.co/wp-content/uploads/2024/01/autorizacion-adultos-triatlon-2024.pdf>
 - **Formato de Autorización Alumnos:** <https://www.colegioandino.edu.co/wp-content/uploads/2024/01/autorizacion-alumnos-triatlon-2024.pdf>



3. Efectuar el pago de la inscripción (la cual tendrá un valor de **\$40.000**) por participante y enviar el comprobante al Colegio.

El pago se podrá realizar en la Oficina de Tesorería del Colegio o por medio de transferencia electrónica.

BANCO DAVIVIENDA

CUENTA DE AHORROS: 455 200 173 744

NIT: 860.006.754-2

NOMBRE: CORPORACION CULTURAL ALEJANDRO VON HUMBOLDT

4. Enviar el formato de autorización y el comprobante de pago a deportes@colegioandino.edu.co y a tesoreria@colegioandino.edu.co informando **nombre y apellidos del competidor** a quien corresponde el pago.

Por favor tener en cuenta:

- **La realización del pago no exime al participante de diligenciar el formato de autorización.**
- **El pago de la inscripción permite a un competidor participar en una o más categorías.**
- Para que el proceso quede completo es indispensable:
 - a. Realizar la inscripción
 - b. Diligenciar y enviar la autorización
 - c. Realizar el pago
 - d. Enviar la autorización y el comprobante de pago a la Oficina de Deportes y a Tesorería.

La fecha límite de inscripción es el viernes, **2 de febrero de 2024**

Para más información favor comunicarse al teléfono 668 42 50 ext. 140 o al correo electrónico deportes@colegioandino.edu.co

Cordialmente,

FRANCISCO MARTIN GRACIA RUIZ
Coordinador De Deportes – Organizador

Colegio Andino – Deutsche Schule Bogotá
Departamento De Educación Física